

AMIT A BETEGNEK TUDNIA KELL

Mélyvénás thrombózis, szívritmuszavarok és egyéb eredetű thrombózis hajlam következtében vérrög alakulhat ki az érpályában. A vérrög elszabadulása esetén a tüdő, az agy és a végtagok erei elzáródhatnak, súlyos, életveszélyes állapotot hozva létre. A tartós véralvadásgátló kezeléssel megakadályozható a vérrögek képződés, ill. vérrögek elszabadulása létfontosságú szervek felé.

Mi az alvadásgátló kezelés lényege?

Az alvadásgátló kezelés a véralvadás folyamatát úgy befolyásolja, hogy csökkenti az érpályán belüli vérrög kialakulásának esélyét.

Syncumar: az oralis antikoagulálás gyógyszere

A betegek gyógyszerelése során a thrombosisveszély (vérrögek képződés) és a vérzésveszély közötti optimális véralvadási értéket kell megtalálni. A Syncumar beállítása általában kórházakban történik. Minden betegnek más-más gyógyszeradag szükséges a kívánt célérték eléréséhez. A Syncumar adagját minden esetben laboratóriumi vizsgálatok alapján, egyénileg kell meghatározni, hiszen nagyon fontos, hogy a beteg megkapja a hatékony megelőző, de vérzéses mellékhatást nem okozó dózist.

A véralvadékonyság mérésére az INR értéket használják. Gyógyszert nem szedő, egészséges ember esetében az INR = 1. Mélyvénás thrombosis, tüdőembolia a pitvarfibrilláció esetén 2-3 közötti INR-értéket kell beállítani. Mechanikus műbillentyű ill. nagy kiterjedésű akut anterior myocardiális infarcus esetén az INR-nek 2,5-3,5 közötti kell lennie. Az INR meghatározását a Syncumar kezelés kezdetén gyakrabban, 2-3 naponként ismételni kell. A későbbiekben a jól beállított betegnél az ellenőrzés ritkulhat, és akár havonta egy alkalommal is lehetséges.

A betegek jelentős része hosszú távú vagy élethosszig tartó oralis antikoaguláns profilaxisra szorul. Még jól beállított, stabil kumarinkezelés mellett is 4-6 hetente szükséges az INR meghatározása.

A szükséges dózis pontos beállításához, ajánlott az 1mg-os Syncumar Mite használata. A kezelés során pontosabban adagolható, dózisa könnyen és érthetően adagolható, valamint nincs szükség a nagyobb dózisu gyógyszer tördelésére.

Ön egy általános tájékoztatót tart a kezében, mely csak a legfontosabb információkat tartalmazza a betegek számára. Az antikoaguláns terápia célértéke betegségeként és betegként változó lehet. Az ideális antikoaguláns kezelést orvosa az Ön betegségének és körülményeinek pontos ismerete alapján határozza meg, ezért kérjük az antikoaguláns kezelés során szigorúan kövesse orvosának előírásait!

A gyógyszert mindig azonos napszakban célszerű bevenni. Orvosi tanács nélküli tilos a gyógyszer adagját változtatni.

Az INR értéket nemcsak a bevett Syncumar adagja határozza meg, hanem az étkezés is, az élelemiszerek különböző mértékű K-vitamin tartalma miatt. A Syncumar kezelést hatékonyságát befolyásolják bizonyos együtt szedett gyógyszerek is.

A K-vitamin a szervezetbe egyrészt az elfogyasztott táplálék útján juthat be, másrészt a saját baktériumflóra által termelődik. A túlzott K-vitamin bevitel csökkenti a Syncumar hatását.

Egyszerre nagy mennyiségű zöldség fogyasztásával jelentős mennyiségű K-vitamin jut a szervezetbe, ezáltal csökkentve a Syncumar hatását. Ezért arra kell törekedni, hogy a K-vitamin fogyasztás kiegyensúlyozott legyen.

Különösen sok K-vitamint tartalmaznak a következő ételek:

tojás, margarin, szójaolaj, máj, saláta, spenót, spárga, karfiol, brokkoli, paprika, káposzta, málna, eper, avocádó, zöld tea. A fenti ételek fogyasztása nem ellenjavallt, ellenben a sikeres terápia feltétele ezek mértékletes és egyenletes fogyasztása.

Mérsékeltlen csökkentik a Syncumarhatását a következő ételek:

vaj, étolaj, répa, paradicsom, uborka, gomba zöldbab, hagyma, borsó, kukorica, alma narancs.

Nem befolyásolják a Syncumar hatását:

húsok, hal, kenyér, burgonya, rizs, sajt, tej, tészta, hámozott alma

Az alkohol tartalmú italok közül a sör, a bor és a pezsgő kis mennyiségben fogyasztva mérsékeltlen csökkentik a Syncumar hatását. Nagy mennyiségű alkohol illetve a tömény szeszesitalok fogyasztása kockázatos és ellenjavallt.

A Syncumar hatását többé kevésbé fokozó gyógyszerek: szalicilátok és más gyulladáscsökkentők és fájdalomcsillapítók; bizonyos antibiotikumok, szívritmuszavar-ellenes gyógyszerek, vizelethajtók, vérnyomáscsökkentők, pajzsmirigyhormonok, gyomor- és nyombélfekély elleni gyógyszerek, E- és C-vitamin, egyes húgysav- és vérsírcsökkentők, allergiaellenes szerek.

A Syncumar hatását kifejezetten csökkentik bizonyos altatók (barbiturátok), mérsékeltlen az ösztrogénhormonok, a fogamzásgátlók és egyes vizelethajtók.

Fontos hangsúlyozni, hogy minden gyógyszernek a véralvadás-gátlóval történő együttes alkalmazásakor ki kell kérni a kezelőorvos tanácsát. Syncumar kezelés megkezdése miatt más, korábban alkalmazott gyógyszer önkényes elhagyása a beteg számára súlyos, beláthatatlan következményekkel járhat!

Ön egy általános tájékoztatót tart a kezében, mely csak a legfontosabb információkat tartalmazza a betegek számára. Az antikoaguláns terápia célértéke betegségként és betegként változó lehet. Az ideális antikoaguláns kezelést orvos a Ön betegségének és körülményeinek pontos ismerete alapján határozza meg, ezért kérjük az antikoaguláns kezelést során szigorúan kövesse orvos a terápia előírását!