

SÉTÁLÓNAP

a PREVENT-ÍV PRAXISKÖZÖSSÉG SZERVEZÉSÉBEN

SÉTÁLJON 10.000 LÉPÉST, mert...

- ...alakformáló
- ...javítja a szív működését
- ...kivédhető vele a cukorbetegség
- ...jót tesz az idegrendszernek
- ...erősíti a csontokat és izmokat
- ...feltölt energiával
- ...segít a daganatos betegségek megelőzésében
- ...erősíti az immunrendszert
- ...jó közérzetet és hangulatot biztosít
- ...és mindez semmibe sem kerül.



2020. augusztusban és szeptemberben

egyénileg választható időpontban és helyszínen

Kérjük, hogy a sétáról készült fotókat és a résztvevők névsorát küldje az alábbi e-mail címre: rosaagnes@t-online.hu

**TOVÁBBI INFORMÁCIÓÉRT JELENTKEZZEN
HÁZIORVOSÁNÁL!**