

Prosztata-megnagyobbodás

Tünetek, szövődmények, javaslat



Prosztata-megnagyobbodás

Korai tünetek:

- Vizelet indítása nehezített
- Romló vizeletáramlás
- Gyakori nappali, sűrűsödő éjszakai vizelet
- Vizeletelakadás
- Vizeletvisszatartási nehézségek

Prosztata-megnagyobbodás

Szövődmények:

- Húgyúti fertőzések
- Húgyúti kőképződés
- Teljes vizeletelakadás
- Vizelettartási problémák
- Veseelégtelenség
- Prosztatarák

Prosztata-megnagyobbodás

Önsegítés:

- Csökkentse vagy állítsa le a szeszfogyasztást, különösen este ne igyon alkoholt
- Lefekvés előtt legalább 3 órán át ne fogyasszon már folyadékot
- Ha éjjel vizelési ingere van, azonnal keljen fel
- Sose halogassa a vizelést, mindig hagyjon időt, hogy a hólyag teljesen kiürüljön

**40 éves kor felett évente
urológiai szűrővizsgálat javasolt!!**

Összeállította: Dr. Cserni István

Copyright 2013. Cserni-Med Bt.

