

Láz

Általános tudnivalók, oka, kezelése, fenyegető jelek



Mit kell tudni a lázról?

- Láz = testhőmérséklet meghaladja a $38,0^{\circ}\text{C}$ -t
- A láz maga nem betegség, hanem csak betegségre utaló tünet.

A szervezet normál védekezőképességének része, nem feltétlenül kell csillapítani!

- Gyermekkorban igen gyakori, általában nem jelent súlyos betegséget!
- $38 - 39^{\circ}\text{C}$ felett javasolt a lázcsillapítás, az általános állapot függvényében

Mi okoz lázat?

- Leggyakrabban fertőzőes eredetű:
 - Vírusok
 - Baktériumok
- Ritkábban:
 - Mérgezés
 - Vegyi anyagok
 - Hormonális változások
 - Gyógyszerek
 - Egyéb betegségek, állapotok

Hogyan kezelje a lázat?

- Öltözzön vékonyan!
- A helység legyen hűvös, de ne legyen huzatos!
- Igyon sok folyadékot, főként vizet!
- Alkalmazzon fizikai hűtőmódszereket: hűtőfürdő, priznic!
- Alkalmazzon vény nélkül kapható lázcsillapítókat!
- **A lázas gyermeket soha ne hagyja magára!**

Hogyan kezelje a lázat?

- Lázcsillapító gyógyszerek:
 - **Paracetamol** (leginkább ajánlott lázcsillapító)
 - Ibuprofen
 - Amidazophen
 - Acetilszalicilsav (12 éves kor alatt nem adható!!!)
- Gyógyszeres kezelés (azonos hatóanyaggal) **6 óránként** javasolt!
- Nehezen csillapítható láz esetén 3 óránként különböző hatóanyag adható – itt is megtartva az azonos hatóanyag 6 óránkénti adására vonatkozó szabályt!

Mikor forduljon azonnal orvoshoz?

- 6 hónaposnál fiatalabb gyermeknek magas láza van
- Erős fejfájás vagy tarkótáji fájdalom (tarkómerevség) kíséri
- Fénykerülés, ismételt hányás kíséri
- Görcsroham vagy megváltozott viselkedés esetén
- Indokolatlan aluszékonyság, tudatzavar esetén
- Ha a gyermek nem itatható, és magas láza van

Mikor forduljon azonnal orvoshoz?

- 48 órán belül nincs javulás
- A beteg általános állapota fokozatosan romlik
- Fülfájdalom, vagy egyéb heves körülírt fájdalom jelenik meg
- Légzés nehezített vagy igen szapora
- Kiütéses lesz
- Bármilyen nyugtalanító tünetet észlel

Összeállította: Dr. Cserni István

Copyright 2014. Cserni-Med Bt.

