

# Influenza

---

Tünetek, kezelés, megelőzés



# *Az influenza tünetei*

- Hirtelen kezdet
- Magas láz, hidegrázás
- Köhögés, torokfájás, orrdugulás, nátha
- Izomfájdalom, ízületi fájdalom, fejfájás, fáradtság

Nem feltétlenül jelentkezik minden tünet egyszerre!

Tipikus lappangási idő: 1-4 nap, maximum 7 nap.

# *Kik a leginkább veszélyeztetettek?*

- Gyermekek
- 65 év feletti
- Krónikus betegségben szenvedők
  - Asztmások
  - Elhízottak
  - Cukorbeteg
- Várandós kismamák



# Megelőzés

- **Védőoltás**
- Higiénés szabályok betartása (kézhigiéné, köhögés-tüszentés)
- Gyakori szellőztetés
- Járvány idején üdvözléskor kézfogás, puszi kerülése
- A betegekkel közvetlen kontaktus kerülése

# *A védőoltásról...*

- *A beadás után a védettség leghamarabb 10-14 nap alatt alakul ki.*
- *Lehetséges leggyakoribb mellékhatások:*
  - Láz
  - Bőrpír
  - Enyhe végtagfájdalom
  - Enyhe fejfájás
- *A betegség szövődményei súlyosabbak, mint az oltás esetleges mellékhatásai vagy szövődményei!*

# *Mi a teendő, ha az influenza tüneteit észleli magán valaki?*

- Maradjon otthon!
- Igyon sok folyadékot!
- Csillapítsa a lázát!
- Amennyiben hirtelen rosszabbodni kezd az állapota, vegye fel a kapcsolatot háziorvosával!
- **A lázas csecsemőt, kisgyermeket, várandós nőt, idős- és krónikus beteget feltétlenül látni kell orvosnak!**



# Kiknek térítésmentes a védőoltás?

- 65 éven felülieknek, egészségi állapotuktól függetlenül
- Hat hónaposnál idősebb, krónikus betegségben szenvedőknek (kivétel a kezelt, jól beállított magasvérnyomás)
- Várandós nőknek
- Nőknek, akik a gyermekvállalást az influenza szezonális időszakára tervezik

# Kiknek térítésmentes a védőoltás?

- Szociális intézményekben, lakóotthonokban, vagy egészségügyi intézményekben ápoltságú személyeknek
- Tartós szalicilát-kezelésben részesülő gyermekeknek és serdülőknek
- Egészségügyi dolgozóknak
- Szociális intézmények dolgozóinak
- Állattartó telepek dolgozóinak



Összeállította: Dr. Cserni István

---

Copyright 2014. Cserni-Med Bt.

További információ: [www.antsz.hu](http://www.antsz.hu)

