

Fekélybetegség

Oka, tünetei, veszélyei, kezelése



Mi a fekélybetegség?

*A fekélybetegség
a gyomor vagy a nyombél
nyálkahártyáján keletkezett
sérülés, gyulladás.*

Ki hajlamos a betegségre?

Gyakoribb a betegség:

- Férfiakban, fiatal/középkorú felnőttekben
- Erős dohányzásoknál
- Túlzott alkoholfogyasztás esetén
- Tartós fájdalomcsillapító szedése esetén
- Tartós feszültségnek és szorongásnak kitett egyéneknél
- *Helicobacter pylori* fertőzés esetén

Mik a tünetei?

- A has felső középső részében jelentkező fájdalom
- Puffadás
- Étvágytalanság
- Gyomorégés, rossz közérzet
- Súlyos esetben vérhányás, fekete szurokszéklet

Mik a veszélyei?

- Vérzés a gyomorban, nyombélben (fekete szurokszéket!!)
- A gyomor, nyombél falának kilyukadása
- Nagyon ritkán gyomorfekély esetén gyomorrák

Ezek a szövődmények megfelelő gyógyszeres kezeléssel biztonsággal elkerülhetőek!

Mikor kell azonnal orvoshoz fordulni?

- Nagyon hirtelen fellépő, nagyon heves gyomortáji fájdalom esetén!!
- Vérhányás esetén!!
- Fekete szurokszéklet esetén!!



104



Hogyan kezelik?

- Önsegítés:
 - Ne dohányozzon!
 - Alkoholt csak mértékkel fogyasszon!
 - Fájdalomcsillapítót csak akkor vegyen be, ha nagyon szükséges!
 - Étkezése legyen kiegyensúlyozott, rendszeres!
 - Az ebéd legyen a főétkezése, kerülje a késő esti nagy vacsorát!
 - Kerülje a zsíros, fűszeres, erős ételeket!
 - Kerülje a stresszt!

Hogyan kezelik?

- Orvosi kezelés:
 - Savkötő gyógyszerek alkalmazása
 - *Helicobacter pylori* fertőzés esetén 1 hetes kombinált antibiotikum kúra
 - Diéta
 - Nagyon súlyos, nagyon ritka esetben műtét

Összeállította: Dr. Cserni István

Copyright 2015. Cserni-Med Bt.

