

SYNCUMÁRT szedő betegek diétája

A véralvadáshoz szükséges egyik fehérje (prothrombin) képződéséhez K vitamin szükséges.

A Syncumár gátolja a K vitamin hatását, ezért az ezt szedőknél nehezebben alvad a vér.

Ezért alakulhat ki a túl sok Syncumárt szedőknél gátolt véralvadás, vérzékennyé válhatnak.

A túl keveset szedőknél újabb trombózisveszély a nem elegendő alvadásgátló hatása miatt.

A K vitamin szervezetünk számára nélkülözhetetlen, a napi minimális szükséglet 20–40 mikrogramm. Szokásos, normális táplálkozásunk ennél jóval többet tartalmaz. A Syncumár K vitamin elleni hatása miatt az ételeket, élelmiszereket három csoportba sorolták:

1. Alacsony K vitamin tartalmúak

Ezek fogyasztása nem befolyásolja a prothrombin szintet, és ez által a Syncumár adagot sem. Húsfélék, halak, kenyér, burgonya, rizs, tésztafélék, tej, sajtok.

2. Közepes mértékben tartalmazznak K vitamint

Fogyasztásuk szokásos mennyiségben ajánlott. Vaj, étolaj, gomba, répaféleségek, uborka, zöldbab, alma, narancs.

3. Korlátozott fogyasztás, napi 10 dkg-nál kevesebb

Tojás, máj, saláta, spenót, karfiol, málna, eper, paradicsom, paprika, brokkoli, káposzta.

A Syncumárral együtt szedett gyógyszerek befolyásolják a prothrombinszintet. A rheuma-gyógyszerek fokozzák a Syncumár hatást, ilyenek az Indomethac, Naprozyln, Voltären, az Aspiryn Kalmopiryn, Colfarit stb.). A fájdalomcsillapítók közül az Algopyrin, a Demalgon nem befolyásolják a Syncumár szedését, mint ahogy a „közönséges” antibiotikumok (Maripen, Potesept, Sumetrolim stb.) sem.