

# ÉLETMÓDVÁLTÓ KLUB



## SZERETNE

- egészségesen élni?
- változtatni eddigi életmódján?
- egészségesen táplálkozni?
- többet mozogni?
- kiegyensúlyozottabbá válni?
- jó társaságban lenni?

**HELYSZÍN: VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS MŰVELŐDÉSI HÁZ,  
/2626 NAGYMAROS, FŐ TÉR 10./  
IDŐPONT: MINDEN HÓNAP MÁSODIK SZERDA  
DÉLUTÁNJA 17.30-TÓL**

A klubot vezeti:

Szabóné Gombkötő Éva  
népegészségügyi szakértő

**KÖVETKEZŐ FOGLALKOZÁS TÉMÁJA:**

**DR. BÜKKI TAMÁS  
AZ IDŐK TÁNCA (HATHA JÓGA)**

**A KLUB MINDEN HÓNAP MÁSODIK SZERDA  
DÉLUTÁNJÁN 17.30-TÓL VÁRJA AZ  
ÉRDEKLŐDŐKET**

**VEKOP 7.2.3.-17.-2017-00001**

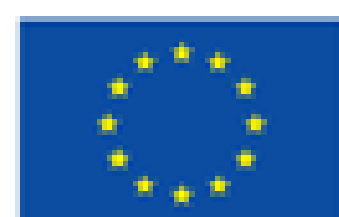
További információ:  
Szabóné Gombkötő Éva  
tel: +36 30 30 32 776

**SZÉCHENYI 2020**



**MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA**

**Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap**



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**