

# Mikor forduljunk gyermekgyógyászati ellátáshoz, ügyelethez?

---

Országos Gyermekegészségügyi Intézet  
Házi Gyermekorvosok Országos Egyesülete



# A mentőket riassza és kezdje meg az elsősegélynyújtást



 **104**

- Ha a gyermek **nem vesz levegőt, eszméletlen, a pulzusa nem tapintható**
- Egyes **légzészavarok esetén**: nehézlégzés, fulladás, elszürkülés, ugató köhögési rohammal kísért nehéz, húzó belégzés, hirtelen bekövetkező rekedtség kínzó légszomjjal,
- Hirtelen kialakuló **heves mellkasi fájdalom** esetén

# A mentőket riassza és kezdje meg az elsősegélynyújtást



 **104**

## Sérülések, balesetek esetén:

- láthatóan súlyos sérülés,
- észlelhető csonttörés, magasból leesés, nagy vérzés,
- eszméletvesztéses fejsérülés,
- égés, forrázás, fagyás, kihűlés, vízbefúlás, mérgezés, idegentest félrenyelése, áramütés, vagy ezek gyanúja,
- állat súlyos harapása, kígyómarás.

# A mentőket riassza és kezdje meg az elsősegélynyújtást



 **104**

**Idegrendszeri tünetek** esetén:

- eszméletlenség, eszméletzavarral járó izomrángatózások,
- feltűnő aluszékonyság vagy szokatlan heves nyugtalanság,
- merev tarkó, csillapíthatatlan fejfájás,
- erős, kínzó szédülés,
- hirtelen kialakuló látászavar, kettőslátás,
- öngyilkossági kísérlet.

# Ügyelethez forduljon elsősorban

- **Egyes lázas állapotok esetén:** láz 3 hónaposnál fiatalabb csecsemőnél, szabályos lázcsillapítás ellenére sem enyhülő magas láz súlyos elesett állapottal.
- **Egyes légúti tünetek esetén:** kínzó, nem csillapodó köhögés, nehezített ugató köhögés, sípoló nehézlégzés, légúti betegségben hirtelen rosszabbodás.
- **Hasi tünetek esetén:** csillapíthatatlan görcsös hasfájás, kínzó haspuffadás, súlyos, ismétlődő hányás, hasmenés (kiszáradásra utal ha több órája száraz a pelenka), csecsemőnél véres széklet, erős alhasi fájdalom, a here fájdalmas duzzanata esetén.

# Ügyelethez forduljon elsősorban

- **Vizeletürítési zavarok esetén:** vizeletürítés több, mint 12 órás hiánya, gyakori fájdalmas vizeletürítés lázzal, véres vizelet nagy hasi fájdalommal.
- **Veszélyes allergiás állapot esetén:** hirtelen bekövetkező, rekedtséggel járó nehezített belégzés, rovarcsípés kifejezett fej/nyak és szemhéj duzzanattal, nagy testfelületre kiterjedő csalánkiütés.
- **Egyes bőrtünetek:** terjedő bőrvérzések, sárgaság, kiterjedt bőrkiütések lázzal.
- **Szociális sürgősség esetén:** ha a gyermeket felügyelet nélkül hagyják, elhanyagolás, bántalmazás jelei vannak.

# Indokolatlannak tekinthető az ügyelethez fordulás

- Ha a gyermeknek enyhe náthája, kevés köhögése, csak hőemelkedése van vagy a láza csillapítható,
- Kevés, nem terjedő kiütése van, általános állapota jó
- Kullancsot kell kivenni,
- Hasmenése, nem ismétlődő hányása, székrekedése van jó általános állapot mellett,
- Receptírás: a szokásos tápszere, állandó gyógyszere elfogyott

Összeállította:

Országos Gyermekkegészségügyi Intézet

Házi Gyermekorvosok Országos Egyesülete

