

TÍZ OK A NORDIC WALKING MELLETT

Tehermentesíti az ízületeket.

Erősíti az izmokat.

Javítja az állóképességet.

Javítja a test oxigénellátását.

Aktiválja a vérkeringést.

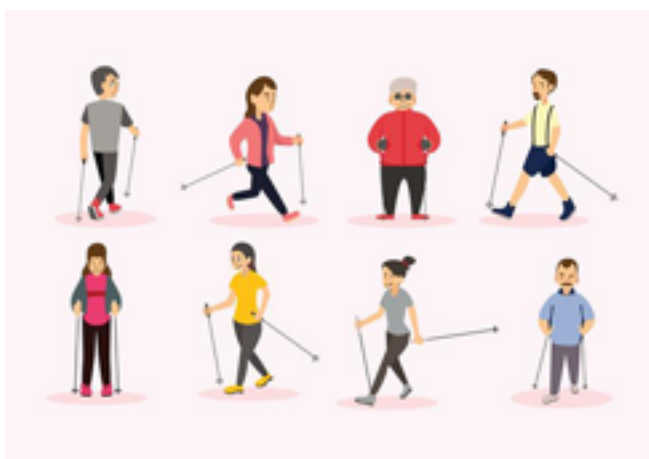
Jót tesz az agy működésének.

Testsúlycsökkenést eredményez.

Kint a természetben végzendő.

Derús, közös sportolásra ad lehetőséget.

Kortalan, bárki elsajátíthatja.



www.DunakanyarPraxiskozosseg.hu