

# EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT FELMÉRÉS

## I. A tizennyolc éven aluli kliensek egészségi állapot felmérése

### Praxisközösség adatai

Praxisközösség: .....

Praxis kód: .....

Felmérést végző neve: .....

Adatfelvétel dátuma: .....

### Páciens adatai

Egyedi azonosító: .....

Nem:  fiú  lány

Születési év: .....

### Az anya legmagasabb befejezett iskolai végzettsége:

- 8 általános vagy annál kevesebb  középfokú, érettségi nélkül  
 középfokú, érettségivel  felsőfokú  
 nem ismert

### Az apa legmagasabb befejezett iskolai végzettség:

- 8 általános vagy annál kevesebb  középfokú, érettségi nélkül  
 középfokú, érettségivel  felsőfokú  
 nem ismert

### Mely nemzetiséghez tartozónak érzi magát az anya?

Magyar (01) Bolgár (02) Cigány (roma) (03) Görög (04) Horvát (05) Lengyel (06)  
Német (07) Örmény (08) Román (09) Ruszin (10) Szerb (11) Szlovák (12)  
Szlovén (13) Ukrán (14) Arab (15) Kínai (16) Orosz (17) Vietnámi (18)  
Egyéb (19) Nem kíván válaszolni (99)

### Az előzőn kívül tartozik-e még más nemzetiséghez is az anya?

Magyar (01) Bolgár (02) Cigány (roma) (03) Görög (04) Horvát (05) Lengyel (06)  
Német (07) Örmény (08) Román (09) Ruszin (10) Szerb (11) Szlovák (12)  
Szlovén (13) Ukrán (14) Arab (15) Kínai (16) Orosz (17) Vietnámi (18)  
Egyéb (19) Nem kíván válaszolni (99)

### Mely nemzetiséghez tartozónak érzi magát az apa?

Magyar (01) Bolgár (02) Cigány (roma) (03) Görög (04) Horvát (05) Lengyel (06)  
Német (07) Örmény (08) Román (09) Ruszin (10) Szerb (11) Szlovák (12)  
Szlovén (13) Ukrán (14) Arab (15) Kínai (16) Orosz (17) Vietnámi (18)  
Egyéb (19) Nem kíván válaszolni (99)

SZÉCHENYI 2020



EFOP 1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

„Egészségügyi ellátórendszer szakmai módszertani fejlesztése”



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

**Az előzőn kívül tartozik-e még más nemzetiséghez is az apa?**

Magyar (01)	Bolgár (02)	Cigány (roma) (03)	Görög (04)	Horvát (05)	Lengyel (06)
Német (07)	Örmény (08)	Román (09)	Ruszin (10)	Szerb (11)	Szlovák (12)
Szlovén (13)	Ukrán (14)	Arab (15)	Kínai (16)	Orosz (17)	Vietnámi (18)
Egyéb (19)	Nem kíván válaszolni (99)				

A **kardiovaszkuláris rizikószűrés** gyermekkori korcsoportra történő kiterjesztése az életkori kötelező szűrővizsgálatok módszertani fejlesztéseként került kialakításra. <sup>1</sup>

**PERINATALIS ESEMÉNYEK (max pontszám 7)**

- 1. Mennyi volt gyermekének súlya megszületésekor? ....gramm /3000 g felett = 0, 2000-3000 = 1, 2000 alatt = 2/**
- 2. Hányadik hétre született gyermeke? .... hét /36 hét felett = 0, 36-33 hét között 1, 33 hét alatt = 2/**
- 3. Mennyi időt koráig kapott a gyermek kizárólag anyatejet? ..... Hónap /6 hónapos korig = 0, korábban = 1, nem szoptott = 2/**
- 4. Mennyi időt koráig szoptatta még a gyermeket más táplálás mellett....hónap /6 hónapos korig = 0, korábban = 1, nem szoptott = 2/**
- 5. Dohányzott-e az anya terhessége alatt? igen /nem /igen = 1, nem = 0/**
- 6. Dohányz(zik)ott-e valaki rendszeresen a lakásban, autóban a várandós jelenlétében? igen / nem /igen = 1, nem = 0/**
- 7. Jelenleg dohányzik-e a családban valaki a lakásban, autóban, ahol a gyermek is tartózkodhat? igen / nem /igen = 1, nem = 0/**
- 8. A gyermek dohányzik-e? (10 éves kor felett) igen / nem /igen = 2, nem = 0/**

**Pontozási rendszer:**

Mivel nem érhető el a szakirodalomban gyermekkorra vonatkozó kockázatbesorolási score rendszer, ezért az egyes kockázatot hordozó csoportokban az aktuális szintet próbáljuk meghatározni a háttér bizonyítékok és ajánlás szintek alapján. A kapható pontokból elért pontszám aránya alapján adott csoport kockázathordozó hatását próbáljuk megítélni:

30% alatt alacsony, 30-60% között közepes, 60% felett magas kockázatot hordoz adott csoport. Az egészségterv aszerint fogja majd az intervenció területét meghatározni - a szűrés egyéb elemeivel együtt (BMI, derékkörfogat, vérnyomásmérés, percentil értékei, szükség esetén vércukor és vérszívizsgálat) -, hogy mely kategóriában van magas vagy közepes kockázat. Magas kockázatúnak tartható a gyermek, ha bármely kategóriában magas kockázati csoportba kerül. Csak akkor nevezhető kockázatmentesnek a gyermek, ha egyetlen kategóriában sincs kockázati tényezője. A közepes kockázat meghatározását alapvetően a családi anamnézis és az életmódi tényezők fogják befolyásolni.

---

<sup>1</sup> Kardiovaszkuláris rizikó gyermekkori szűrése és kockázatgondozási folyamatának összefoglalója a tevékenység során gyűjtendő adatok körének meghatározása szempontjából dr. Rósa Ágnes és munkatársai

GYERMEKEK EGÉSZSÉGÜGYI ADATAI /max pontszám a testvérek számától függően/

Gyermeknél vagy vérszerinti testvér(ei)énél az alábbi egészségi állapot információk ismerete alapvető fontosságú ahhoz, hogy megítélhető legyen, milyen hajlam van a családban keringési betegségek kialakulására. Ha a kérdezett egészségügyi problémák előfordulnak, "+" jellel kérjük jelölni a megfelelő gyermek esetében.

	Gyermek	Testvér	Testvér	Testvér	Testvér	Testvér
Születési dátum						
Fiú / leány						
Testmagasság						
Testsúly						
Derékkörfogat (köldök magasságában mérve)						
Cukorbetegség						
Magas vérnyomás						
Vesebetegség						
Öröklött betegségek						

BMI és derékkörfogat percentil értékek a szűrési eredmények alapján értékelve

egyéb értékek igen = 1, nem = 0

A gyermek és testvérei külön értékelendők.

CSALÁDI EGÉSZSÉGÜGYI ADATOK /igen = 1, nem = 0 max pontszám a testvérek számától függően/

A vérszerinti közeli hozzátartozók esetében az alábbi információk összegyűjtése alapvető fontosságú ahhoz, hogy megítélhető legyen, vajon gyermeküknél kora felnőttkortól kezdve mekkora esélye van a szívér betegségek kialakulásának.

	Éde sapa	Édes anya	Nagy -apa	Nagy- mama	Szülők lánytes tvére	Szülők lányte stvére	Szülők lánytes tvére	Szülők lánytes tvére
Születési dátum								
Testmagasság								
Testsúly								
Derékkörfogat (köldökmagasságban mérve)								

BMI [2] >40 kg/m<sup>2</sup> (súlyos elhízás extrém magas kockázat) = 3;

35-40 kg/m<sup>2</sup> (mérsékelt elhízás kifejezetten magas kockázat) = 2;

30-35 kg/m<sup>2</sup> (enyhe elhízás magas kockázat) = 1;

és derékkörfogat

≥80 cm nő, ≥94 cm ffi esetében KV kockázat = 1, alatta = 0 [2]



**A gyermek illetve család életmódi szokásai, melyek már jelenleg kialakult, vagy a családi minta alapján később várható szokásokra kérdeznek rá, melyek vagy veszélyeztetik vagy védik a gyermeket attól, hogy felnőttkorban keringési betegségek alakuljanak ki, melyek megrövidíthetik életét.**

### Táplálkozás

- 1. Milyen típusú folyadékot iszik a gyermek rendszeresen?**  
víz (0) / gyümölcs tea (0) / 100% gyümölcslé (1) / ízesített üdítőital (2)
- 2. Milyen zsír% értékű tejet fogyaszt gyermeke? .....% érték, vagy nem fogyaszt rendszeresen**  
3,5% = 2; 2,8% = 1; 1,5% = 0
- 3. Milyen zsiradékot használnak szendvicshöz?**  
nem használnak (0) / margarin (2) / vaj (2) / zsír (3) (megfelelőt húzzák alá)
- 4. Milyen zsiradékkal főznek otthon?**  
zsiradék nélkül (0) / vaj (1) / olaj (0) / zsír (2) (megfelelőt húzzák alá)
- 5. Sült krumplit meg szokta-e sózni a gyermek?**  
igen (1) / nem (0).
- 6. Hányszor eszik a gyermek nyers zöldséget vagy gyümölcsöt egy nap alatt?**  
5 alkalommal (0) / 1 alkalommal (1) / nem mindennap eszik (2) / nem szereti (3)
- 7. Milyen típusú kenyeret eszik a gyermek rendszeresen?**  
fehér (2) / teljes kiőrlésű (0) / vegyes, többnyire fehér (1)
- 8. Rendszeresen reggelizik a gyermek?**  
igen (0) / nem (1)  
*Támogassuk az egészséges étkezési szokások kialakulását: minden nap reggelizzenek, az étkezéseket a család együtt költse el.*
- 9. Milyen gyakran étkezik a gyermek gyorsétteremben?**  
hetente többször (3) / havonta többször (2) / nem jellemző (0)
- 10. Milyen gyakran eszik a gyermek csipszet vagy süteményt?**  
naponta (3) / hetente 2-3 alkalommal (1) / heti egy alkalommal (0) / nem jellemző (0)

### Mozgás

- 1. Az iskolai testnevelésen kívül van-e rendszeres napi testmozgás a gyermek életében, ami összességében legalább 1 óráig tart?**  
igen (0) / hetente 1-2 alkalommal (1) / nem jellemző (3)
- 2. Milyen rendszeresen mozognak a család felnőtt tagjai (legalább 1 km gyaloglás, 3-5 km futás, 3-5 km kerékpározás, labdajátékok)?**  
naponta 30-40 perc (0) / hetente 3x 1 óra (0) / havonta 3-4 alkalommal 1-2 óra (1) / nem jellemző (3)
- 3. Naponta kb. mennyi időt tölt a gyermek monitor előtt (számítógép, televízió, okos telefon, playstation összeadva)?**  
hétvégén 5-6 óra (3) / naponta 3-4 óra (2) / napi 1 óra (1) / hetente 3-4 alkalommal 1-2 óra (1) / ritkán (0)

### Alvás

- 1. Naponta hány órát alszik a gyermek általában (életkortól függő)?**  
általában 9-10 óra (0), hétközben 7-8 óra (1), általában 6-7 óra (3)
- 2. Mennyire könnyen alszik (altatható) el a gyermek?**  
20 percen belül elalszik (0), csak a szülői ágyban hajlandó elaludni (2), idegen helyen alvásproblémák vannak (1)

### Szorongás

- 1. Az alábbi tünetek, panaszok milyen gyakran szoktak előfordulni?**  
hetente többször (3), havonta 1-2 alkalommal (1) nem jellemző (0)  
(szívdobogásérzés ijedtséggel; mellkasi vagy hasi fájdalom; izzadás, remegés; szédülés)
- 2. Mi szokta kiváltani ezeket a tüneteket?**  
iskolai számonkérés, dolgozat (1), iskolai környezet általában (2), ismeretlen helyzet előtti izgulás (1), nem tudjuk meghatározni (3), nem jellemző (0),

---

**Szülői támogatást felmérő kérdőív bedobásra került a kihelyezett lezárt dobozba**

igen

nem

## II. Szülői támogatást felmérő kérdőív

Az egészségi állapot felmérés adatgyűjtése során kitöltendő, szülői támogatást mérő kérdőív. (Ez a kérdőív nem az elektronikus adatgyűjtés keretében kerül kitöltésre.)

18 év alatti gyermek adatai

Nem:  fiú                       lány

Születési év: .....

### Tisztelt Szülő!

Kérjük, az állítások utáni oszlopban jelölje egy 1-5-ig tartó skálán, az adott állítás milyen mértékben érvényes Önre: 1: egyáltalán nem, 5: teljes mértékben

1.	Tudom, hogy felelős vagyok gyermekem egészségi állapotáért.	
2.	A legfontosabb dolog, amit tehetek gyermekem egészségéért, hogy aktív szerepet vállalok egészségének megőrzésében és egészségi problémáinak kezelésében.	
3.	Biztos vagyok benne, hogy el tudom mondani gyermekem orvosának, védőnőjének megfigyeléseimet, a gyermek panaszait akkor is, ha nem kérdezi.	
4.	Biztos vagyok benne, hogy el tudom dönteni, mikor van szüksége szakember segítségére, és mikor tudom egészségi problémáját magam kezelni.	
5.	Megértettem azokat a tanácsokat, melyeket gyermekem egészséges fejlődése érdekében kaptam.	
6.	Biztos vagyok benne, hogy, képes vagyok követni azokat a tanácsokat, melyeket gyermekem egészséges fejlődése érdekében kaptam.	
7.	Biztos vagyok benne, hogy képes vagyok megtenni azokat a dolgokat, melyek segítenek megelőzni vagy minimálisra csökkenteni az egészségi állapotával kapcsolatos problémákat.	
8.	Biztos vagyok benne, hogy tudok találni megbízható információforrásokat gyermekem egészségi állapotával és a szükséges teendőkkal kapcsolatban.	
9.	Tudom, hogyan kell megelőzni az egészségi problémákat.	
10.	Ismerem azokat a lehetőségeket, melyekkel én tehetek gyermekem egészségéért.	
11.	Gyermekem egészsége érdekében gondoskodom egészséges táplálkozásáról és rendszeres mozgásáról.	
12.	Biztos vagyok benne, hogy megtalálom a megoldást, ha új helyzetek vagy problémák adódnak gyermekem egészségi állapotában.	
13.	Képes vagyok fenntartani családomban azokat az életmód változtatásokat, melyeket gyermekem egészségéért tettem vagy teszek.	

14	Biztos vagyok benne, hogy stresszes időszakban is képes vagyok megtartani gyermekem egészséges fejlődése érdekében szükséges életmódját.	
15	Biztos vagyok benne, képes vagyok megakadályozni, hogy gyermekem olyasmit akarjon tenni, ami árt az egészségének.	
16	Túl nehéz a mindennapi életben betartani azokat a dolgokat, melyek szükségesek gyermekem egészségének megőrzése érdekében.	
17	Gyermekemnek jelenleg nincs egészségi problémája.	
18	Tudom, mennyi gyermekem ideális súlya.	
19	Tudom, milyen magas és hány kiló gyermekem jelenleg.	
20	Tudom, hogy gyermekem naponta átlagosan mennyi időt tölt különböző képernyők előtt.	
21		
22	Tudom, hány órát mozog gyermekem átlagosan naponta.	
23	Biztos vagyok benne, hogy gyermekem egészséges életmódot folytat.	
24	Kész vagyok, hogy otthon gyermekemnél alkalmazzam azokat a technikákat, melyeket itt tanulok.	
25	Azt gondolom, hogy ennek a programnak a haszna nagyobb, mint a ráfordítás.	
26	Gyermekem életmódjának – táplálkozás, mozgás, képernyő előtti idő - javulnia kell.	
27	Kész vagyok, hogy megváltoztassam gyermekem jutalmazási és büntetési módját, ha szükséges.	
28	Szívesen részt veszek ebben a programban minden héten.	