**Nyáregyháza Önkormányzatának 1. sz. háziorvosi praxisa**

**Szűrő kérdőív**

1. **Adatok, kórelőzmény**

**Anamnézis: Név:**

- műtét, baleset: (ha volt, mikor?): lakcím:

- ismert (krónikus) betegségek: Szül. dátum:

- állandó gyógyszerek: tel.szám:

- gyógyszerérzékenység: email cím:

- testsúly:

- testmagasság: foglalkozás (FEOR kód):

- fogamzásgátló:

- fájdalom, légszomj:

- széklet, vizelet:

- dohányzás (mióta, mennyit, korábban?):

- alkohol (mit, mennyit, milyen gyakran?):

- diéta:

- sport:

- vérnyomása milyen szokott lenni:

- vérzsírokat (koleszterin, triglicerid) tudja-e, milyen szokott lenni:

1. **Családi anamnézis**

**(cukorbetegség,? szív- és érrendszeri betegség? pszichiátriai betegség? daganatos betegség?)**

-édesanya:

-édesapa:

-testvér:

1. **Szűrőkérdőívek**

**Depresszió szűrés (**Beck depressziós skála rövidített változata):  
Ezt akkor szükséges kitölteni, ha Ön:

* nem ismerten depressziós
* két éven belül nem töltött ki ilyet.

A kérdőív csoportosított állításokat tartalmaz. Gondosan olvassa végig a csoporton belüli mind a négy állítást és válassza ki azt az egyet közülük, amely a legjobban leírja érzéseit az elmúlt héttől a mai napig. Jegyezze fel a kiválasztott állítás számjelét, és ha végigment mind a 13 csoporton, adja össze a feljegyzett számokat.

# 1)

1. - Nem vagyok szomorú.
2. - Szomorú vagy nyomott vagyok.
3. - Mindig szomorú vagyok, és nem tudok kikeveredni belőle.
4. - Annyira szomorú és boldogtalan vagyok, hogy nem bírom tovább.

# 2)

0 - Nem félek különösebben a jövőt illetően.

1 - Félek a jövőtől.

1. - Úgy érzem, semmit sem várhatok a jövőtől.
2. - Úgy látom, hogy a jövőm reménytelen, és a helyzetem nem fog javulni.

# 3)

1. - Nem érzem, hogy kudarcot vallottam.
2. - Úgy érzem, több kudarc ér, mint másokat.
3. - Visszatekintve életemre kudarcok sorozatát látom.
4. - Úgy érzem, mint ember, teljesen kudarcot vallottam.

# 4)

0 - A dolgok ugyanolyan megelégedéssel töltenek el, mint máskor.

1 - A dolgokkal nem vagyok úgy megelégedve, mint máskor.

2 - Valójában többé semmi sem okoz megelégedettséget nekem.

3 - Mindennel elégedetlen vagy közömbös vagyok.

# 5)

0 - Nem hibáztatom különösebben magam.

1) - Gyakran hibáztatom magam.

1. - Majdnem mindig hibáztatom magam valami miatt.
2. - Állandóan hibáztatom magam.

# 6)

1. - Nem érzem magam különösebben hibásnak.
2. - Úgy érzem, lehet, Hogy rászolgáltam valami büntetésre.
3. - Úgy érzem, hogy rászolgáltam a büntetésre.

3- Azt akarom, hogy megbüntessenek.

# 7)

0 - Eszembe sem jut, hogy magamnak ártsak, vagy magam ellentegyek valamit.

1 - Van öngyilkossággal kapcsolatos gondolatom, de nem tudom megtenni.

1. - Szeretném megölni magam.
2. - Megölném magam, ha tudnám.

# 8)

1. - Az emberek iránti érdeklődésem nem csökkent.
2. - Kevésbé érdekelnek az emberek most, mint azelőtt.  
    2 - Jelentősen csökkent mások iránti érdeklődésem.

3 - Minden érdeklődésemet elvesztettem mások iránt.

# 9)

0 - Éppen olyan jól döntök, mint korábban.   
1 - Mostanában elhalasztom a döntésemet.

2 - A korábbiakhoz képest igen nehezen döntök.   
3 - Semmiben sem tudok dönteni többé.

# 10)

0 - Nem érzem, hogy rosszabbul nézek ki, mint azelőtt.

1 - Félek, hogy öregnek és csúnyának látszom.

1. - Úgy érzem, hogy hátrányomra változtam, és kevésbé vagyok vonzó.
2. - Azt hiszem csúnya vagyok.

# 11)

1. - Éppen olyan jól tudok dolgozni, mint máskor.
2. - Külön erőfeszítésembe kerül, hogy valami munkába belefogjak.
3. - Nagy erőfeszítésre van szükségem ahhoz, hogy megcsináljak valamit is.

3 - Semmi munkát nem vagyok képes ellátni.

# 12)

0 - Nem fáradok el jobban, mint azelőtt. 1 - Hamarabb elfáradok, mint azelőtt.

1. - Majdnem minden elfáraszt, amit csinálok.
2. - Túlságosan fáradt vagyok, hogy bármit is csináljak.

# 13)

0 - Az étvágyam nem rosszabb, mint azelőtt.

1 - Az étvágyam nem olyan jó, mint azelőtt.

1. - Mostanában az étvágyam sokkal rosszabb.
2. - Egyáltalán nincs étvágyam.

# Pontszámok összesen: —————-

**COPD szűrés:**Ezt akkor szükséges kitölteni, ha:  
- Ön nem ismerten COPD-s

- két éven belül nem töltött ki ilyet

1. Köhög-e gyakran, szinte minden nap?

2. Van-e köpete, vagy váladékürítése gyakran, szinte minden nap?

1. Könnyebben kifullad-e, mint mások az Önnel egy korosztályba tartozókhoz hasonlítva?
2. Idősebb-e Ön 40 évesnél?
3. Dohányzik-e jelenleg, vagy dohányzott korábban?

**2-es típusú cukorbetegség szűrése (ún. Findrisk):**

**Ezt akkor szükséges kitölteni, ha:  
- Ön nem ismerten diabeteses**

**- két éven belül nem töltött ki ilyet**

**1.Hány éves?**

A:0-35

B:35-40

C:45-54

D:55-66

E:67 felett

**2. Legalább egy rokonánál diagnosztizáltak-e cukorbetegséget?**

A: nem

B: igen: szülőnél/testvérnél/ gyermeknél

C: igen: nagyszülőnél/ keresztszülőnél/ unokatestvérnél

**3. Mekkora a haskörfogata?**

A:80/94 cm alatt (nő/ ffi)

B: 80-88/ 94-102 cm

C: 88/ 102 cm felett

**4. Végez-e rendszeres, napi 30 perces testmozgást?**

A: igen

B: nem

**5. Milyen gyakran fogyaszt gyümölcsöt, zöldséget, fekete kenyeret?**

A: naponta

B: ritkábban

**6. Szed-e, szedett- e valaha magas vérnyomás ellen gyógyszert?**

A: nem

B: igen

**7. Mértek-e Önnek laboratóriumban magasabb vércukorértéket?**

A: nem

B: igen

**8. Mekkora a testtömegindexe (BMI)?**

A: 25 alatt

B: 25-30

C: 30 felett

**IV. További szűrővizsgálatok**

* 1. Osteoporosis szűrés (hölgyeknek menopauza után, férfiaknak 60 év felett) két éven belül volt-e:
  2. Vastagbéldaganat szűrés (50 év felett székletvér vizsgálat két éven belül vagy vastagbél tükrözés hat éven belül) volt-e:
  3. Emlőszűrés (hölgyeknek 40-70 év között) két éven belül volt-e:
  4. Méhnyakrák-szűrés (hölgyeknek a szexuális élet megkezdésétől 65 éves korig) két éven belül volt-e:
  5. Prosztata szűrés (férfiaknak 50 év felett) mikor volt utoljára:

1. Tüdődaganat szűrés (50 év feletti dohányosoknak) egy éven belül volt-e:
2. Szájüregi daganat szűrés (50 év feletti dohányosoknak vagy rendszeres alkohol fogyasztóknak) két éven belül volt-e:
3. Melanoma (anyajegy) szűrés Ön szerint Önnél szükséges-e:

Kérdőív-pontszámok:

A Beck depresszió kérdőív ponthatárai:

**7 alatti** összpontszám: normális hangulati állapot.

**7 - 12 között:** enyhe depresszió (Konzultáljon pszichiáterrel vagy háziorvosával!)

**12 - 17 között:** közepes depresszió (Feltétlen orvosi vizsgálat szükséges!)

**17 fölötti** összpontszám: Súlyos depresszió (Feltétlen orvosi vizsgálat szükséges!)

GOLD COPD:

Légzésfunkció szükséges, ha legalább 3 igent válaszol

Findrisk

Kevesebb, mint 7 pont: Alacsony kockázat.

*Becslések szerint 100 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg.*

7–11 pont: Enyhén fokozott kockázat.

*Becslések szerint 25 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg.*

12–14 pont: Fokozott kockázat.

*Becslések szerint 6 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg*.

15–20 pont: Magas.

*Becslések szerint 3 főből 1 esetben lesz valaki cukorbeteg.*

Több mint 20 pont: Igen magas.

*Becslések szerint 2 főből 1 cukorbeteg lesz.*