

COVID-19 vírussal szembeni Magyarországon alkalmazható oltásokról való tájékoztató a rendelkezésre álló információk alapján¹

Ha Ön allergiás, kaphat oltást?

Ha az igen súlyos allergiás (anafilaxiás) reakcióval nem járó allergiáról van szó és olyan anyagokra, amit az oltás nem tartalmaz, akkor nem kizáró ok az allergia. Tehát ha például tojásra vagy penicillinre allergiás, de sosem volt anafilaxiás reakciója, kaphat oltást.

Az oltások alkalmazásának egyetlen biztos ellenjavallata van, ez pedig a védőoltás alkotórészeire vonatkozó súlyos allergiás (anafilaxiás) reakció. Amennyiben az illetőnek súlyos, anafilaxiás reakciót okozó korábbi más eredetű (pl.: étel-, gyógyszer-) allergiája ismert, úgy az oltás előtt arról az orvost ismertetni kell, és minden beavatkozás a várható előnyök és kockázatok mérlegelésével kell, hogy történjen.

Amennyiben az első oltás során az oltóanyaggal vagy valamely összetevőjével szemben súlyos allergia lép fel, a második vakcina nem adható be.⁵

Megkaphatja az oltást, aki beteg?

Ha akut lázas betegsége, gyulladással járó fertőzése van vagy esetleg koronavírusos, az oltás beadása csak a tünetek lezajlása után engedélyezett, különösen a saját, az oltópontot felkeresők és ott dolgozók védelmében.

Hogyan kell menni oltásra?

Oltás előtt nyugodtan ehet, ihat, sőt egyen és igyon is (ha cukorbeteg különösen figyeljen oda a napi rutin betartására).

Mindenképpen ajánlott, hogy legyen tiszta, előtte zuhanyozzon le, és vegyen egy olyan ruhát, amiben a felkarját könnyen szabaddá tudja tenni. Feltétlenül már otthon töltsen ki a szükséges beleegyező és egészségi állapotáról szóló nyilatkozatot, ne az oltási helyszínen kelljen evvel az időt tölteni.

Sok adminisztrációs munka után egy apró tűszúrást fog kapni a felkarjába.

Ha átesett a COVID-on, mikor mehet oltásra?

A fertőzés során keletkezett antitestek legalább 3 hónapos védelemet adnak. Szóval a fertőzéstől számított 3 hónapig nem kell oltás a védelemért. Vannak olyan megközelítések, amelyek 3 hónapot, és vannak olyanok, amelyek 6 hónapot adnak a természetes védelemnek. Ha jelentkezett oltásra, behívják, és a 3 hónap már eltelt, akkor nem lesz baja belőle, ha megkapja az oltást.

Az oltás magasabb szintű védelemet ad, mint a természetes fertőzés utáni immunválasz.

Hogyan történik az oltásra jogosultak kiválasztása?

A háziorvosok az oltásra regisztráltakról minden héten kapnak egy listát, amely az adott vakcinatípusra vonatkozik, és a potenciális beoltható kb. 200 beteget tartalmazza. A háziorvosnak megadják, hogy ebből az életkor alapján csökkenő sorba rendezett listából várhatóan hány főt olthat be saját maga, és hány főt kell, hogy elküldjön egy oltóközpontba. A háziorvos - ismerve a saját körzetébe tartozó regisztrált pácienseinek betegségét - igyekszik elérni a betegeket, és megbeszélni velük, hogy hol, hogyan és mikor kaphatják meg az oltást. A háziorvosnak jelenleg nincs lehetősége – annak ellenére, hogy ő ismeri a saját betegeit – hogy, olyanok is behívjon, aki nincs a listán!

¹ 2021.03.10.-i verzió

Jelenleg tehát több listát kap a háziorvos:

- Pfizer listát az idősekről (akiket oltóközpontba kell küldeni, emellett a szállításukat is a háziorvosnak kell megszervezni);

esetleg Moderna listát, amely listáról 10-ével hívhat be betegeket, attól függően, hány ampullát kapott,

AstraZeneca listát a 18feletti betegeiről, elvileg bárminemű krónikus betegséggel, akiket behív és saját maga beolthat, illetve küld oltópontra

- egészséges és/vagy egyensúlyban tartott krónikus betegek regisztrált listáját azokról a lakosokról, akik számára a Sinopharm vakcinát tudja felajánlani saját rendelőjében / oltóközpontban való beadásra.

Fontos megjegyezni, hogy a fenti kiválasztási rendszer a rendelkezésre álló hatóanyagok alapján folyamatosan változik. Amennyiben az oltóközponttól vagy a háziorvostól megkeresést kapunk az oltásra, akkor fogadjuk el és menjünk el beoltatni magunkat.

Az oltás előtt még a háziorvos vagy az oltópointi orvos megvizsgálják mindenkit és döntenek az ismert betegségek és a jelen állapot tükrében az oltathatóságról.

Kell az oltás, hogy újra együtt lehessünk!

Összeállította: Dr. Rékassy Balázs a főbb referenciákban^{6,7,8,9} szereplő, nyilvánosan elérhető szakmai anyagok alapján. Jelen verzió lezárva: 2021. 03.10.

vakcina neve	Pfizer-BionTech Comirnaty	Moderna mRNA-1273	AstraZeneca AZD1222¹	Gamaleja Intézet Szputnyik V	Sinopharm BBIBP-CorV
Oltás típusa	III. generációs mRNS vakcina/ hírvívő RNS	III. generációs mRNS vakcina/ hírvívő RNS	III. generációs virálisvektor-alapú/ DNS alapú (az emberre veszélytelen adeno vírus genetikailag módosított formájába csomagolja a vírus tüskefehérjéjét kódoló genetikai információt)	III. generációs virálisvektor-alapú DNS alapú (az emberre veszélytelen adeno vírus genetikailag módosított formájába csomagolja a vírus tüskefehérjéjét kódoló genetikai információt)	I. generációs, inaktívált vírus alapú (hagyományos technológia, amely során a SARS-CoV-2 vírust kémiai úton inaktíválják, szaporodásra képtelenné teszik)
Milyen engedéllyel rendelkezik?	európai és amerikai gyógyszerügyi hatóság vészhelyzeti engedélyezés	európai és amerikai gyógyszerügyi hatóság vészhelyzeti engedélyezés	brit, európai és magyar gyógyszerügyi hatóság vészhelyzeti engedélyezés	magyar gyógyszerügyi hatóság vészhelyzeti engedélyezés (EU EMA oldala szerint NEM adták be engedélyeztetésre)	magyar gyógyszerügyi hatóság vészhelyzeti engedélyezés
Ki kaphatja?	16 éves kor felett elvileg bárki	18 éves kor felett elvileg bárki	Elvileg 18 éves kor felett bárki,	18 éves kor felett bárki, aki nem szenved a lent felsorolt krónikus betegségekben	Elsősorban 18-59 éves kor között bír „meghatározott védőhatással”, de 60 éves kor felett is alkalmazható

Ki nem kaphatja?	NINCS korlátozás	NINCS korlátozás	NINCS korlátozás	Ellenjavalt: autoimmun betegség esetén, krónikus vesebetegség vagy májbetegség esetén, endokrin betegségek esetében (jelentős eltérések a pajzsmirigyfunkciós értékekben és nem megfelelően kezelt cukorbetegség), heveny szívbetegség, epilepsia ill. egyéb idegrendszeri betegség esetén, tumoros betegségek és súlyos vérképzőszervi betegségek esetében	Nem alkalmazható: olyan személyeknél, akiknél a krónikus betegség nincs egyensúlyban, vagy krónikus betegség akut fellángolása esetén
Kinek adják a hazai gyakorlatban?	Egyelőre a legidősebbek kapják	Egyelőre a legidősebbek kapják	2021.03.03. NNK utasítás alapján: 18 felett bárkinek	60-75 év közötti egészségeseeknek	Bárkinek
Hányszor és milyen formában adják be?	2x1 adag (0,3 ml), 35 nap eltéréssel	2x1 adag (0,5 ml), 28 nap eltéréssel	2x1 adag (0,5 ml), 12 hét közötti különbséggel	2x1 adag (0,5 ml), 3 hét eltéréssel	2x1 adag előretöltött fecskendőben (0,5 ml), 3-4 hét közötti különbséggel
Mikor alakul ki védettség?	2. oltás után 1 héttel	2. oltás után 2 héttel, amely már részleges védettség kezd az első dózis után 14 nappal kialakulni	2. adag után 15 nappal (1. dózis után 22 nappal már védettséget okoz, és nem fordult elő súlyos Kh-i kezelést igénylő megbetegedés)	21 nap különbséggel kerül beadásra a két oltás. A védettség a második oltás után 14 napon belül alakul ki.	21 nap különbséggel kerül beadásra a két oltás. A védettség a második oltás után 14 napon belül alakul ki.
Hol használják?	Háziorvosnál, oltópontoknál	Háziorvosnál, oltópontoknál	Háziorvosnál, oltópontoknál	Oltópontoknál	Háziorvosnál, oltópontoknál
Tárolás módja:	6 hónapig -70 °C-on, majd 2 hétig lehet bontatlanul -25-15 °C-on, illetve 5 napig +2-+8 °C-on, majd felbontás után 6 órán belül felhasználandó 1 ampulla = 7 oltás	6 hónapig -20 °C-on, majd kiolvasztás után 30 napig bontatlanul, majd felbontás után 6 órán belül felhasználandó 1 ampulla = 10 oltás	+2-8 °C között hűtve, bontatlanul 6 hónap, felbontás után 48 órán belül felhasználandó	6 hónapig -18 °C-on, majd kiolvasztás után 2 óráig szobahőmérsékleten, illetve liofilizált formában +2-8 °C-on is tárolható	2 évig tárolható, +2-8 °C között hűtve, nem fagyasztható, előretöltött fecskendő

Terhesség szoptatás esetén alkalmazható-e?	Korlátozott mennyiségű tapasztalat van, haszon versus kockázat mérlegelése után alkalmazható csak	Korlátozott mennyiségű tapasztalat van, haszon versus kockázat mérlegelése után alkalmazható csak	Korlátozott mennyiségű tapasztalat van, haszon versus kockázat mérlegelése után alkalmazható csak	NEM	NEM
Immunbetegség esetén adható-e?	Külön nem vizsgálták, hatásossága immun-csökkentetteknél kisebb lehet	Külön nem vizsgálták, hatásossága immun-csökkentetteknél kisebb lehet	Külön nem vizsgálták, hatásossága immun-csökkentetteknél kisebb lehet	Autoimmun betegségben ellenjavalt	Körültekintéssel alkalmazható, hatásossága immuncsökkentet teknel kisebb lehet
Magyarország várhatóan mennyit kap?	6,6 millió adag	1,744 millió adag	4,4 millió adag	2 millió adag	5 millió adag
Európai Unió várhatóan mennyit kap?	600 millió adag	160 millió adag	400 millió adag	0	0
Hatékonyság	95%	94,1%	90% (0,5 +1 adag esetén) és 62% (2 adag esetén)	91,6%	79,34% illetve 86% OGYÉI Alkalmazási előírat szerint: „a védőhatásra vonatkozó értékeléshez a végső adatok egyelőre nem állnak rendelkezésre, a hatásosság és a biztonságosság még további ellenőrzésre szorul”