

Mikor csillapítsunk lázat?

- 38,5°C felett – általában ekkor már szükséges.
- Ha rossz a közérzet – fejfájás, gyengeség, nyugtalanság esetén.
- Csecsemőknél 3 hónap alatt – már 38°C-nál is orvost kell hívni.
- Krónikus betegség esetén – hamarabb érdemes csillapítani.
- Ha zavarja az alvást – éjjel célszerű beavatkozni.

FÁJDALOM- ÉS LÁZCSILLAPÍTÁS:

- **Ibuprofen:** Algoflex, Advil, Nurofen
 - lágy kapszula a gyors hatásért
 - 3x1, 12 éves kortól, étkezés után
 - Vérhígítók, cukorgyógyszerekkel, metotrexát alkalmazásnál fokozott óvatosság
 - Nurofen szirup és kúp gyermekeknek
- **Acetilszalicilsav:** Aspirin Ultra, Kalmopirin
 - 3x1-2 tabl., 12 éves kortól
 - Vérhígítóval, gyomor-, bélfekély, súlyos máj-, vesekárosodás esetén kerülendő

LÁZ- ÉS FÁJDALOMCSILLAPÍTÁS:

- **Metamizol:** Algopyrin, Optalgin, Panalgorin
 - 4x1-2 tabl., 15 éves kortól
 - Flamborin csepp gyermekeknek
 - Metotrexát mellett kerülendő
- **Paracetamol:** Panadol, Rubophen, Ben-u-ron
 - max. 8 tabl./nap felnőtteknek, várandósság ideje alatt adható
 - Warfarinnal együtt nem lehet
 - Vese- és májkárosodás esetén orvosi mérlegelés szükséges
 - Panadol Baby szirup gyermekeknek

Hűtőfürdő lázcsillapításra:

A hűtőfürdőt magas láz esetén, főként gyógyszeres kezelés mellett alkalmaznak és megfelelő kivitelezés esetén nem kellemetlen. A fürdővíz kezdeti hőmérséklete a beteg testhőjével egyezzen meg, majd fokozatosan hűtsük le, miközben a beteget folyamatosan figyeljük, különösen gyermekek esetében.

GYULLADÁSCSÖKKENTÉS:

- **diclofenac:** Cataflam, Voltaren, Flector
 - 3x1-2 tabl., étkezés után, vérhígítók alkalmazva elővigyázatosság javasolt (25 mg 3x1-es adagolás)
 - külsőleg gél vagy tapasz formában
- **naproxen:** Aleve, Apranax
 - 18 éves kortól, 3x1 tabl., étkezés után, vérnyomáscsökkentők hatását csökkenti
 - külsőleg: Apranax gél