

Kombinált fogamzásgátló tabletta

Előnyök, hátrányok, mellékhatások, ellenjavallatok



Milyen jótékony hatásai vannak a kombinált fogamzásgátlóknak?

- Nagyon hatékonyak a nem kívánt terhesség megelőzésében (De 100% védelmet nem nyújtanak!)
- Csökkentik bizonyos nőgyógyászati daganatos megbetegedések kockázatát
- Javítják a menstruációs ciklus szabályozását
- Csökkentik a kismedencei gyulladást
- Segítenek az endometriózis, az akne kezelésében

A gyógyszer beállítása, kontrollálása

Ki állíthatja be?

Nőgyógyász szakorvos

A beállítást meg kell előznie:

- Nőgyógyászati vizsgálatnak
- Nőgyógyászati rákszűrésnek
- Teljes laborvizsgálatnak

Évente kontroll nőgyógyászati vizsgálat szükséges!

Milyen mellékhatásaik vannak?

- Kellemetlen érzés az emlőben
- Hangulatingadozás
- Testsúlyváltozás
- Az emlőrák és a méhnyakrák kockázata nagyon kis mértékben, de emelkedik
- **Vérrögképződés** – nem a leggyakoribb, de a legfontosabb kockázat!!

Mikor a leggyakoribb és mekkora a vérrögképződés kockázata?

A kombinált fogamzásgátlás első évében, ill. legalább 4 hét szünet után, az újrakezdéskor a legmagasabb a kockázat!

A vérrögképződés kockázata:

**Fogamzásgátlót
nem szedő nők esetén**

Évente 10.000-ből 2 fő

**Fogamzásgátlót
szedő nők esetén**

Évente 10.000-ből 5-12 fő
(hatóanyagtól függően)

Milyen tényezők növelik a vérrögképződés kockázatát?

- 35 évnél idősebb életkor
- Elhízás ($\text{BMI} > 30 \text{ kg/m}^2$)
- Dohányzás
- Közeli családtagoknál 50 éves kor alatti vérrögképződés
- Daganatos megbetegedés
- Hosszú repülőút (>4 óra)
- Műtéti beavatkozás, szülés

Milyen esetekben ellenjavallt a kombinált fogamzásgátló alkalmazása?

- Korábbi vérrögképződés okozta megbetegedés (pl. mélyvénás trombózis, tüdőembólia, szívroham, TIA, stroke, angina pectoris)
- Ismert véralvadási zavar
- Migrén aurával
- Érszövődeményekkel társult cukorbetegség
- Kezeletlen magasvérnyomás ($>160/100$ Hgmm)
- Nagyon magas vérzsírérték (triglicerid $> 5,65$ mmol/L)

Milyen betegségek formájában jelentkezik a vérrögképződés?

- **Mélyvénás trombózis**
- **Tüdőembólia**
- **Szívinfarktus**
- **Szélütés (Stroke)**

*Bármilyen kérdés, bizonytalanság felmerül
a kombinált fogamzásgátló
terápiájával kapcsolatban,
keresse fel a gyógyszer beállító
nőgyógyászát vagy kérdezze háziorvosát!*

Összeállította: Dr. Cserni István

Copyright 2015. Cserni-Med Bt.

