

MIT KELL TUDNI A VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS RŐL?

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ



Komplex Népegészségügyi Szűrések

EFOP-1.8.1-VEKOP-15-2016-00001

KÉSZÜLT

A NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT MEGBÍZÁSÁBÓL

AZ EFOP-1.8.1-VEKOP-15-2016-00001 SZÁMÚ

„KOMPLEX NÉPEGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK”

ELNEVEZÉSŰ KIEMELT PROJEKT KERETÉBEN



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT
1097 Budapest, Albert Flórián út 2-6.
Telefonszám: (1) 476 1100
Levelezési cím: 1437 Budapest, Pf. 839.

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE

Miért fontos a vastagbéltükrözés (kolonoszkópia)?

Abban az esetben, ha rejtett vér volt kimutatható a beküldött székletmintában, mindenképpen további vizsgálat szükséges a vérzés okának kiderítéséhez.

A vastagbéltükrözés az egyetlen, teljes vastagbelet vizsgáló módszer, amely során az esetleges elváltozás felfedezhető és szövettani minta vehető. A vizsgálatot kérheti bódításban is.

Hány szabadnapra van szükség a vastagbéltükrözéshez?

Általában két szabadnapra lesz szüksége: a vizsgálat előtti nap és a vizsgálat napja. Javasoljuk, hogy a vizsgálatot követő napra ne tervezzen nagyobb erőfeszítéssel járó munkát, sporttevékenységet vagy hosszabb utazást.

Szükséges laboratóriumi vizsgálat (vérvétel) a tükrözés előtt?

Igen. A laboratóriumi vizsgálat eredménye megmutatja, hogy van-e bármilyen olyan egyéb probléma, amely miatt a vizsgálat akadályba ütközhet. A tükrözés előtt két héten belül vérvételre kell mennie, amelyre a háziorvosa ad beutalót.

Mit jelent a vastagbél előkészítése (bél tisztítás) a vizsgálat előtt? Miért szükséges ez?

Annak érdekében, hogy a vizsgáló orvos pontosan áttekinthesse a bél belső felületét, fontos az étkezési előírások betartása, a béltisztításra alkalmas készítmény használata (hashajtó), továbbá az előírt mennyiségű folyadék elfogyasztása. Így válik a vastagbél fala teljes mértékben áttekinthetővé, ezáltal elkerülve egy esetleges ismételt vizsgálatot.

Mely előírásokat kell betartani a vizsgálat előtti 4. naptól?

Fontos, hogy bizonyos gyógyszerek alkalmazását szüneteltetni kell vagy módosítani szükséges azok adagolását a vizsgálatot megelőzően. A részletekkel kapcsolatban kérdezze meg háziorvosát.

Milyen teendők vannak a vizsgálat előtt 4 nappal?

Az orvos által felírt béltisztító készítményt váltsa ki a patikában. Használat előtt olvassa el az előkészítésre vonatkozó tájékoztatót.

Milyen teendők vannak a vizsgálat előtt 2-3 nappal?

Kövesse az előírt étrendet, amelyet a háziorvosától kapott tájékoztatóban talál.

Milyen teendők vannak a vizsgálat előtti napon?

Mindig az alkalmazott béltisztító szerhez kapott használati utasítás szerint járjon el igazítva annak elkezdését a béltükrözés időpontjához! Fontos ugyanis, hogy a kolonoszkópos vizsgálat elkezdésekor ne teljen el 6 óránál több a béltisztulás befejeztétől.

Ha másként nem rendelték el, a következők szerint járjon el: reggel 7 óráig ehet könnyű reggelit (lány tojás, vajás pirítós), azt követően már csak folyadékot fogyasszon: szűrt almalé, szűrt fehérszőlőlé, tea (lehet cukorral), kávé (lehet cukorral), szűrt húsleves vagy szénsavmentes ásványvíz.

Fontos, hogy ne fogyasszon tejet, vagy tejtartalmú italokat, színezett üdítőket. Nyugodtan vegye be a kezelőorvosával egyeztetett (már korábban is szedett) gyógyszereit, illetve kezdje el alkalmazni a hashajtáshoz előírt készítményt.

Milyen teendők vannak a vizsgálat napján?

Igyon sokat a megengedett folyadékokból. A vizsgálat előtt 2 órával már ne fogyasszon folyadékot (altatóorvos utasítására ez az idő növekedhet). Amennyiben az orvosa úgy rendelkezik, gyógyszereit vegye be, kivéve a cukorbetegség esetén szedettteket.

Egyedül vagy kísérelővel menjen a tükrözésre?

Ajánlott kísérelővel menni, aki támogatja Önt, továbbá feljegyezheti az orvostól hallottakat.

Ha a vizsgálatot bódításban, esetleg altatásban végzik, mindenképp javasoljuk, hogy kísérelővel érkezzen. Aznap már nem vezethet gépjárművet, nem végezhet felelősséggel járó feladatot!

Mit viseljen a vizsgálat napján?

Célszerű a könnyen le- és felvehető, laza öltözet. A vizsgálat előtt deréktól lefelé le kell vetkőznie, majd ezután egy speciális nadrágot vagy lepedőt biztosítanak a vizsgálat idejére.

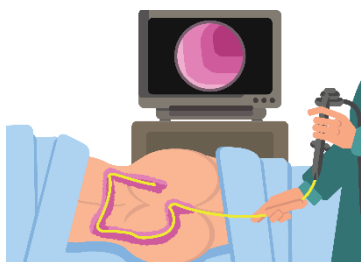
Mit vigyen magával a tükrözésre?

Vigye magával a háziorvosától kapott beutalóját, személyi iratait, a legfontosabb laboratóriumi és szakorvosi leleteit, az előző vizsgálati eredményeit, illetve a szedett gyógyszereinek listáját.

Hasznos, ha visz magával egy tekercs WC papírt, papír kéztörölőt, váltó fehérneműt, néhány szem szőlőcukrot, és egy nagy flakon szénsavmentes ásványvizet, amit a vizsgálat után elfogyaszthat.

Hogyan történik a vastagbéltükrözés (kolonoszkópia)?

A vizsgálatot végző szakemberek részletes tájékoztatást adnak Önnek a vizsgálat folyamatáról és a teendőkről. A vastagbéltükrözés általában 30-45 percet vesz igénybe melyből maga a vizsgálat 15-25 perc.



A vastagbelet belülről levegővel vagy szén-dioxiddal fújják fel a megfelelő láthatóság érdekében. A vizsgálat során előfordulhat kellemetlen hasi érzés, görcs, puffadás. A bódításban végzett vizsgálat kevésbé kellemetlen.

Mi történik, ha elváltozást találnak a vizsgálat során?

Amennyiben a vastagbélben szövetkinövést (ún. polipot) találnak, azt lehetőség szerint azonnal eltávolítják és szövettani vizsgálatra küldik. Ennek eredménye körülbelül két hét alatt készül el. A lelettel keresse meg mielőbb háziorvosát.

Milyen panaszok jelentkezhetnek a vizsgálatot követően?

Általában hasi fájdalom, puffadás, görcs, hányinger, hányás, véres széklet. Ezek általában 2-3 órán belül megszűnnek. Amennyiben továbbra is fennállnának, azonnal forduljon orvoshoz.

Mikor fogyaszthat ételt és italt a vizsgálat után?

A bódítással végzett vizsgálatot követően csak a teljes éberség elérése után ihat és ehet. Ne igyon szénsavas italokat, valamint könnyű ételt fogyasszon.

Fontos! Ha polipeltávolításra is sor került, két napig a magvas ételek és a szénsavas italok fogyasztását kerülnie kell.

További információért kérjük, forduljon háziorvosához

vagy keressen bennünket az alábbi elérhetőségeken:

szures@oki.antsz.hu

www.szures.oki.hu